Súťaž Zdravý šalát – hraj sa a uč sa s chuťou

24. november 2026, Banská Bystrica, hotel LUX

DETI UKÁZALI, ŽE O PENIAZOCH SA DÁ UČIŤ AJ CEZ HRU, SPOLUPRÁCU A ZDRAVÝ ŠALÁT

Nezisková vzdelávacia organizácia Junior Achievement Slovensko pripravila 24. novembra 2026 v priestoroch Hotela Lux v Banskej Bystrici súťaž **Zdravý šalát**, určenú žiakom prvého stupňa základných škôl z celého Slovenska. Na tohtoročnom podujatí sa zúčastnilo **takmer 60 žiakov** z rôznych častí Slovenska. Deti počas celého dňa ukázali, že finančná gramotnosť nemusí byť len o číslach a poučkách, ale predovšetkým o praktických skúsenostiach, tvorivosti a spoločných zážitkoch.

Cieľom súťaže bolo hravou a zážitkovou formou rozvíjať finančnú gramotnosť, spotrebiteľské zručnosti, tímovú spoluprácu, kreativitu a schopnosť robiť zodpovedné rozhodnutia. Súťaž prepojila tému hospodárenia s peniazmi so zdravým stravovaním a deťom umožnila vyskúšať si rôzne situácie, s ktorými sa môžu stretnúť aj v bežnom živote.

Súťažné tímy postupne prechádzali šiestimi stanovišťami zameranými na finančnú gramotnosť a praktické rozhodovanie. Deti si vyskúšali aj nakupovanie na trhovisku, kde si za získané mince vyberali suroviny potrebné na prípravu svojho zdravého šalátu. Museli pritom premýšľať nad rozpočtom, cenami a výberom jednotlivých ingrediencií. Súčasťou programu bolo aj vytvorenie vlastného zdravého šalátu a jeho prezentácia prostredníctvom tímového plagátu.

Celé podujatie sa nieslo v duchu nadšenia, súťaživosti a radosti zo spoločnej práce. Deti preukázali nielen svoje vedomosti, ale aj schopnosť dohodnúť sa, rozdeliť si úlohy, hospodáriť s pridelenými finančnými prostriedkami a kreatívne predstaviť výsledok svojej práce.

Odbornú porotu tvorili **Rastislav Očenáš z Národnej banky Slovenska, Lenka Babiak Valentová z UniCredit Bank a pedagogička Soňa Jonaštíková**. Hodnotili nielen výsledky jednotlivých úloh, ale aj tímovú spoluprácu, kreativitu, praktické využitie získaných vedomostí a prezentáciu súťažných tímov.

Víťazom tohtoročnej súťaže sa stal tím zo Súkromnej základnej školy na Štiavnickej ceste 80 v Ružomberku, ktorý pod vedením učiteľky Dušany Buchtovej reprezentovali žiaci Timotej Matej Kendera, Teodor Havčo, Jonáš Bartánus a Oliver Florek.

Súťaž ocenili aj samotní pedagógovia, ktorí deti na podujatie pripravovali a počas celého dňa ich sprevádzali. Jedna z učiteliek po skončení podujatia zhodnotila svoje dojmy slovami: „Učím už 22 rokov, ale už dávno som nezažila takú skvelú súťaž.“ Aj takéto slová potvrdzujú, že zážitkové vzdelávanie má svoje miesto nielen v rozvoji detí, ale prináša inšpiráciu aj ich učiteľom.

Súčasťou podujatia bol aj sprievodný vzdelávací program pre pedagógov. Učitelia mali príležitosť načerpať nové inšpirácie a oboznámiť sa s prístupmi, ktoré môžu využívať vo svojej každodennej pedagogickej praxi.

Súťaž Zdravý šalát sa uskutočnila vďaka podpore **Národnej banky Slovenska a UniCredit Bank**, ktoré sa dlhodobo venujú podpore finančného vzdelávania a rozvoju finančnej gramotnosti. Osobitné poďakovanie patrí spoločnosti **TESCO STORES SR, a. s.**, ktorá zabezpečila čerstvé suroviny na prípravu zdravých šalátov.

Špeciálne poďakovanie patrí žiakom Strednej odbornej školy Milana Hodžu v Banskej Bystrici a ich pani učiteľke Soni Jonaštíkovej za aktívnu pomoc pri realizácii súťaže.

Zdravý šalát opäť ukázal, že deti sa najlepšie učia vtedy, keď môžu nové poznatky zažiť na vlastnej koži. Vďaka spojeniu hry, praktických úloh, spolupráce a tvorivosti si žiaci odniesli nielen nové vedomosti o peniazoch a zodpovednom rozhodovaní, ale predovšetkým zážitok, na ktorý budú ešte dlho spomínať.

O programe Ja a peniaze | Viac o súťaži Zdravý šalát | Fotogaléria

O neziskovej organizácii Junior Achievement Slovensko

Junior Achievement (JA) Slovensko je nezisková vzdelávacia organizácia, ktorá už viac ako 30 rokov pomáha učiteľom rozvíjať u žiakov základných a stredných škôl podnikavosť, ekonomické myslenie, finančnú gramotnosť a zručnosti potrebné pre uplatnenie sa na pracovnom trhu, vrátane digitálnych zručností. Je súčasťou celosvetovej siete 115 krajín JA Worldwide a súčasťou siete 41 európskych krajín JA Europe. Globálna organizácia JA Worldwide je už po tretíkrát nominovaná na Nobelovu cenu za mier. Zároveň, je už štvrtý rok po sebe v prvej desiatke najvýznamnejších mimovládnych organizácií vo svete.